

**Leçon 1**  
**Déterminants de la santé chez les**  
**aînés**

**Leçon 2**  
**Vie active**

**Leçon 3**  
**Alimentation saine**

**Leçon 4**  
**Comprendre les étiquettes des**  
**produits alimentaires**

**Leçon 5**  
**Salubrité des aliments**

**Leçon 6**  
**Consulter un professionnel de la**  
**santé**

**Leçon 7**  
**Comprendre les étiquettes des**  
**médicaments**

**Leçon 8**  
**Prévention**  
**et**  
**Annexes**