

Gouvernement de la Nouvelle-Écosse

Liste de vérification – Sûreté et ergonomie au bureau

Servez-vous de la liste de vérification comme d'un guide pour l'aménagement d'un bureau de remplacement. Dans l'idéal, vous devriez pouvoir répondre « oui » à toutes les questions.

1. Est-ce que le poste de travail est suffisamment profond pour y installer un moniteur et un clavier directement devant l'utilisateur? **Oui** **Non**
2. Y a-t-il suffisamment d'espace sous le poste de travail (en profondeur et en largeur) pour que rien ne nuise aux genoux, aux jambes, aux tibias ou aux cuisses? **Oui** **Non**
3. Est-ce que la souris (ou tout autre dispositif de pointage) et le clavier peuvent être placés au même niveau, l'un près de l'autre et à portée de la main? **Oui** **Non**
4. Y a-t-il suffisamment d'espace pour que le moniteur soit placé à une distance de 16 à 29 pouces (40 à 75 cm) des yeux de l'utilisateur? **Oui** **Non**
5. L'écran peut-il être monté ou baissé pour être à la bonne hauteur de visionnement (première ligne du document ou légèrement sous les yeux de l'utilisateur)? **Oui** **Non** Remarque : Si l'utilisateur porte des verres à doubles ou à triples foyers, l'écran devrait être légèrement plus bas).
6. Est-ce que la chaise est stable (posée sur une base à cinq points)? **Oui** **Non**
7. Est-ce que la hauteur de la chaise s'ajuste et est-ce que vos pieds sont à plat au sol ou sur un repose-pieds (les genoux et les hanches sont à un angle de 90 degrés)? **Oui** **Non**
8. Y a-t-il un espace de 2 à 4 pouces (50 à 100 mm) entre le bord avant de la chaise et l'arrière de vos genoux lorsque vous êtes bien calé dans votre chaise? **Oui** **Non**
9. La chaise dispose-t-elle d'un support lombaire ajustable en hauteur et en largeur pour fournir un bon support au dos? **Oui** **Non**
10. Vos avant-bras, poignets, etc. sont-ils éloignés des rebords durs et pointus? **Oui** **Non**
11. Si vous utilisez un porte-documents quand vous tapez à partir de documents, est-il à la même hauteur que l'écran? **Oui** **Non**
12. Y a-t-il suffisamment de lumière pour voir l'écran et lire les documents imprimés? **Oui** **Non**

13. L'écran est-il placé pour qu'il n'y ait pas de reflet? **Oui** **Non**
14. Est-ce que vous évitez de tenir le combiné du téléphone entre votre oreille et votre épaule? **Oui** **Non**
15. Les allées et les entrées de portes sont-elles complètement dégagées?
Oui **Non**
16. Les lignes téléphoniques, les fils électriques et autres fils sont-ils attachés et rangés? **Oui** **Non**
17. Tous les appareils électriques sont-ils en bon état de fonctionnement?
Oui **Non**
18. Les cordons électriques sont-ils en bon état? **Oui** **Non**