

Truite brune (*Salmo trutta*)



La truite brune appartient à la famille des salmonidés, et est également connue sous le nom de truite allemande, truite Lochleven, ou truite d'Europe.

Répartition

La truite brune est indigène en Europe et en Asie occidentale. Son habitat s'étend de la Finlande vers le sud jusqu'en Afrique du Nord, à l'ouest jusqu'à l'Islande et à l'est aussi loin qu'Afghanistan. Introduite dans le monde entier, la truite brune l'a été dans les eaux canadiennes en 1890. Aujourd'hui, elle habite dans des rivières, des lacs et des zones côtières d'une grande partie de l'Amérique du Nord, et dans toutes les provinces et tous les territoires à l'exception du Manitoba, de l'Île-du-Prince-Édouard et des Territoires du Nord-Ouest.

On trouve des populations anadromes au Canada atlantique et au Québec.

La truite brune est bien établie dans plusieurs bassins hydrographiques de la Nouvelle-Écosse. On ne repeuple que les endroits où elle est déjà présente. La truite brune de la Nouvelle-Écosse vient de stocks allemands et écossais (loch Leven).

Caractéristiques physiques

La truite brune tire son nom de la teinte brune ou brun doré de son corps. Voici quelques-unes de ses caractéristiques :

- ses flancs sont argentés ou jaunes et son ventre est blanc ou jaunâtre;
- son dos et ses flancs portent de nombreuses taches sombres parfois encerclées d'une auréole pâle;
- Il y a parfois des taches sur sa tête et sur ses nageoires le long du dos;
- il y a des taches d'un rouge-rouille sur ses flancs;
- la petite nageoire adipeuse en avant de la queue à une teinte rougeâtre;
- la truite brune anadrome a une teinte plus argentée et ses taches sont moins visibles;
- la truite brune ressemble beaucoup au saumon atlantique et à la truite arc-en-ciel, mais le saumon n'a pas de rouge sur sa nageoire adipeuse rouge et la truite arc-en-ciel a des lignes de taches noires sur la queue. La jeune truite brune (tacon) a de 9 à 14 marques de tacon, foncées et étroites, le long des flancs et des taches rouges le long de la ligne latérale;
- la truite brune peut devenir assez grosse, surtout la truite anadrome. On a signalé des truites brunes pesant jusqu'à 31 kg (68 livres) en Europe, tandis qu'à Terre-Neuve on a pêché un spécimen de 13 kg (28,5 livres). Typiquement, la truite brune pèse entre 2,3 à 3,2 kg (de 5 à 7 livres), mais elle atteint les 5,9 kg (13 livres) dans le havre de Guysborough.

Faits sur la truite brune

★ En dehors de la montaison pour aller frayer, la truite brune adulte demeure en général au même endroit dans une rivière et se déplace très peu vers d'autres parties du cours d'eau. Il arrive qu'on la retrouve au même endroit jour après jour, et même année après année! D'autres truites montent des estuaires ou descendent vers les estuaires au printemps ou à l'automne. Le plus proche parent de la truite brune est le saumon de l'Atlantique (*Salmo salar*). Le nom de la truite brune (*Salmo trutta*) signifie truite saumonée.

★ La plus grosse truite brune signalée jusqu'à présent a été pêchée récemment en Arkansas, aux États-Unis, et pesait tout juste au-delà de 40 livres.

Faits sur la pêche

- La truite brune préfère des habitats très semblables à ceux qu'affectionne l'omble de fontaine indigène; toutefois, la truite brune peut tolérer des eaux légèrement plus chaudes. Elle se tient souvent plus près des estuaires et de l'embouchure des cours d'eau, à des endroits qui ne conviennent pas à l'omble de fontaine.
- La truite brune vit plus longtemps et atteint une plus grande taille que l'omble de fontaine. Elle est devenue très populaire auprès des pêcheurs à la ligne. On peut la pêcher dans les estuaires avec des appâts et des mouches de type « streamer ». La truite brune ne fait pas l'objet d'une pêche commerciale.

Histoire naturelle

La truite brune préfère les eaux claires et fraîches des rivières et des lacs avec des températures allant de 12 à 19°C. C'est un poisson prudent et insaisissable qui, plus que tout autre salmonidé, cherche un abri. Dans les eaux courantes, elle se cache sous les rives érodées, sous des débris, dans la turbulence en surface, sous des roches et dans des bassins creux. Elle se cache également sous la végétation en surplomb.

La truite brune est carnivore. Elle mange des insectes aquatiques et terrestres, de même que des proies plus grosses telles que des vers, des crustacés, des mollusques, des poissons, des salamandres et des grenouilles à mesure que sa taille augmente.

La truite brune fraye à l'automne et au début de l'hiver (d'octobre à février) en même temps que l'omble de fontaine, ou plus tard.

Elle retourne dans le cours d'eau où elle est née et choisit un endroit pour frayer; soit le cours supérieur d'une rivière alimentée par une source, au fond des cours d'eau à la tête de rapides peu profonds ou au bout d'une fosse. Aux endroits choisis, l'eau coule librement à travers le gravier au fond. La femelle se sert de son corps pour creuser un nid (frayère) dans le gravier. Avec le mâle, elle peut y frayer à plusieurs reprises. Une femelle pesant 2,3 kg (5 livres) libère environ 3400 œufs dorés mesurant de 4 à 5 mm de diamètre. Elle couvre ses œufs avec le gravier. Les adultes redescendent ensuite la rivière. Les œufs se développent lentement au cours de l'hiver, et éclosent au printemps. La circulation d'une eau propre et bien oxygénée est essentielle au bon développement des œufs.

Après l'éclosion, les jeunes poissons (alevins vésiculés) restent enfouis dans le gravier et se nourrissent de leurs gros sacs vitellins. Quand les sacs vitellins auront été absorbés, la température de l'eau aura atteint de 7 à 12°C. Les poissons (maintenant appelés « alevins ») émergent du gravier et commencent à se nourrir de proies.

Les alevins sont agressifs et établissent leur territoire dès qu'ils émergent. On les trouve dans des bassins tranquilles ou dans des eaux peu profondes qui coulent lentement et où il n'y a pas de truites plus âgées. Les alevins grandissent rapidement et peuvent atteindre une taille de 165 mm (de 5 à 6 pouces) pendant leur première année.

La truite brune âgée d'un an se déplace dans des endroits où il y a des galets et des rapides sur haut-fond. On trouve les adultes dans des eaux calmes et plus profondes. Les adultes sont le plus actifs la nuit. Ils sont difficiles à attraper; le meilleur moment pour la pêche est à l'aube ou au crépuscule. La truite brune qui vit en rivière peut atteindre 1,8 kg (4 livres), mais celle qui vit dans des lacs ou en mer atteint un poids plus important. La truite brune atteint la maturité entre sa troisième ou cinquième année; beaucoup viendront frayer à plusieurs reprises.

Dans les populations anadromes, la truite brune demeure en eau fraîche pendant deux ou trois ans puis descend la rivière et passe une ou deux périodes de croissance en eau salée près d'un estuaire ou de l'embouchure d'une rivière. Là, elle se nourrit de petits poissons et de crustacés. La plupart retournent à leur lieu de naissance pour frayer, mais il arrive que des sujets aillent ailleurs. La truite brune peut vivre jusqu'à 14 ans et peut passer jusqu'à 9 ans en mer.