

Fiche d'information générale sur la bactérie *E. coli* (vérotoxinoène)

Qu'est-ce que la bactérie *E. coli* vérotoxinoène?

La bactérie *E. coli* (*Escherichia coli*), aussi appelée colibacille, vit dans les intestins des humains et des animaux. La plupart des souches sont inoffensives mais certaines produisent des toxines qui peuvent causer la diarrhée et des maladies plus graves. L'une des souches productrices de toxines est appelée « *E. coli* vérotoxinoène ». La souche O157:H7 est l'une des plus communes.

La bactérie *E. coli* vérotoxinoène rend parfois les gens très malades.

Chez certaines personnes [en particulier les enfants en bas de cinq ans], la bactérie *E. coli* vérotoxinoène peut provoquer le syndrome hémolytique et urémique [SHU]. Cela survient dans environ 2 à 7 % des cas. Le SHU est une maladie grave qui détruit les globules rouges et cause une insuffisance rénale. La plupart des gens guérissent mais la maladie peut être mortelle.

N'importe qui peut avoir une infection à *E. coli* vérotoxinoène.

Comment se propage-t-elle?

On peut contracter la bactérie *E. coli* vérotoxinoène :

- en mangeant de la viande qui n'est pas assez cuite, en particulier du bœuf haché (la contamination n'est pas décelable à la vue ou à l'odeur);
- en buvant du lait ou des jus non pasteurisés;
- en buvant de l'eau ou en nageant dans des eaux contaminées par les égouts;
- en caressant des animaux porteurs de la bactérie.

On peut aussi contracter la bactérie *E. coli* en étant en contact avec les selles de personnes infectées. Cela se produit quand on ne se lave pas les mains de façon adéquate.

Les personnes ayant une infection à *E. coli* peuvent encore transmettre la bactérie pendant des jours, voire des semaines, après la disparition des symptômes.

Quels sont les symptômes?

Voici les symptômes possibles :

- Une diarrhée grave qui contient du sang
- Des crampes abdominales
- Des vomissements

Il arrive que l'infection cause une diarrhée qui ne contient pas de sang. Parfois, la personne infectée n'a aucun symptôme. En général, la bactérie *E. coli* vérotoxinoène ne provoque pratiquement pas de fièvre.

Quel est le traitement?

La plupart des gens mettent de 5 à 10 jours pour se rétablir, et ce, sans traitement. Il n'y a aucune preuve que les antibiotiques contribuent à traiter cette maladie.

Comment prévenir une infection à *E. coli* vérotoxigène?

- La bactérie *E. coli* vérotoxigène peut être éliminée par une cuisson adéquate. Utilisez un thermomètre pour vous assurer que tout aliment a atteint la [température sécuritaire de cuisson interne](#), et faites réchauffer tout aliment à une température interne de 74 °C [165 °F].
- Ne consommez pas de bœuf haché qui n'est pas suffisamment cuit, et assurez-vous que tous les produits du bœuf, comme les galettes de viande, sont cuits à une température interne de 71 °C [160 °F].
- Lavez bien les fruits et les légumes crus avec de l'eau courante propre et saine avant de les préparer et de les manger.
- Conservez la viande crue au réfrigérateur à une température de 4 °C [40 °F] ou moins et séparez-la de tout aliment prêt à manger pendant le dégel et l'entreposage.
- Lavez-vous bien les mains avant de préparer des aliments et après avoir manipulé de la viande crue, été aux toilettes, changé une couche, manipulé des déchets ou manipulé de la nourriture pour les animaux.
- Lavez en profondeur les surfaces de travail et les ustensiles utilisés pour préparer la viande crue et d'autres aliments avant de les utiliser pour préparer des aliments qui sont légèrement cuits ou prêts à manger.
- Gardez les animaux loin des aires d'entreposage et de préparation des aliments, et lavez-vous bien les mains après avoir manipulé les selles et la litière des animaux.
- Les personnes qui ont une infection à *E. coli* ou toute autre maladie gastro-intestinale ne doivent pas préparer ou servir des aliments à d'autres personnes ou offrir des soins personnels à d'autres personnes.
- Buvez de l'eau d'une source sûre et traitée.
- N'avalez pas d'eau si vous nagez ou vous baignez dans de l'eau non traitée (zones de baignade naturelles) et ne nagez pas dans une piscine ou une zone de baignade naturelle si vous avez la diarrhée.
- Ne consommez que des jus, des cidres, du lait et des produits laitiers pasteurisés.
- Lorsque vous voyagez, particulièrement dans les pays en voie de développement, consommez seulement de l'eau et de la glace de source sûre. Ne mangez que des aliments cuits et chauds. Ne mangez que des fruits qui peuvent être pelés.
- Lavez-vous bien les mains après avoir touché un animal (à la maison, à la ferme, au parc animalier ou à la foire).

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, consultez la [page sur la bactérie *E. coli*](#) du site *Web Canadiens en santé* de Santé Canada ou le [feuillet d'information sur la bactérie *E. coli*](#) de l'Agence de la santé publique du Canada.