

Renseignements généraux sur la rougeole

Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole est une maladie grave causée par un virus. Elle se transmet facilement dans l'air lorsqu'une personne atteinte de la rougeole tousse ou éternue, et aussi par contact direct avec les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne malade.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes apparaissent de 7 à 21 jours après avoir contracté le virus et peuvent inclure :

- Fièvre
- Écoulement nasal
- Yeux qui coulent et qui sont sensibles à la lumière
- Conjonctivite [« pink eye »]
- Toux
- Petites taches blanches à l'intérieur de la bouche [taches de Koplik]
- Éruption cutanée rouge et marbrée qui débute sur le visage et le cou et qui se répand

Les premiers symptômes de la rougeole sont généralement une fièvre, une toux, un écoulement nasal ainsi qu'un écoulement et l'enflure des yeux. Des petites taches blanches peuvent apparaître dans la bouche. Quelques jours plus tard, une éruption cutanée rouge apparaît sur le visage et la tête, puis se répand sur le reste du corps.

Quelles sont les complications?

- La plupart des gens se rétablissent de la rougeole.
- Les complications graves peuvent inclure : otite, pneumonie, encéphalite (enflure ou inflammation du cerveau), convulsions ou surdité. Si la rougeole est contractée pendant la grossesse, elle peut entraîner un risque d'accouchement prématuré, une fausse couche ou une insuffisance de poids à la naissance.
- Le décès peut se produire, rarement.

Quel est le traitement?

Il n'y a pas de traitement spécifique pour la rougeole. Des soins de soutien sont offerts, au besoin.

Évitez les contacts avec d'autres personnes jusqu'à la fin du 4^e jour après l'apparition de l'éruption cutanée. La maladie est transmissible aux autres pendant la période qui s'étend de quatre jours avant et quatre jours après l'apparition de l'éruption cutanée.

Parfois, le vaccin contre la rougeole est administré aux gens qui ont été en contact avec une personne atteinte de la rougeole. Si le vaccin est administré suffisamment tôt, il peut

prévenir la maladie. Si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la rougeole, communiquez immédiatement avec votre médecin ou avec les Services de la santé publique. Si vous soupçonnez que vous avez la rougeole, avisez votre médecin ou votre fournisseur de soins de service avant de vous rendre à son bureau.

Comment prévenir la rougeole?

- Assurez-vous d'avoir reçu tous les vaccins nécessaires. En Nouvelle-Écosse, les enfants doivent recevoir le vaccin contre la rougeole à l'âge de 12 mois, puis de nouveau à l'âge de 18 mois. Toute personne née en 1970 ou plus tard doit recevoir deux doses du vaccin contre la rougeole.
- Évitez les contacts avec une personne atteinte de la rougeole si vous n'avez jamais eu la rougeole ou le vaccin contre la rougeole.
- Lavez-vous les mains souvent ou utilisez du désinfectant pour les mains.
- Ne partagez pas vos verres ou vos ustensiles.
- Couvrez votre bouche avec un mouchoir ou votre coude lorsque vous toussiez ou éternuez.
- Restez à la maison lorsque vous êtes malade.
- Communiquez avec le bureau des Services de la santé publique de votre région ou avec votre fournisseur de soins de santé si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la rougeole. Ils pourront recommander que vous receviez le vaccin contre la rougeole ou de l'immunoglobuline pour prévenir la maladie.

Que dois-je faire si je crois avoir contracté la rougeole?

Évitez les contacts avec les autres jusqu'à ce que vous consultiez un fournisseur de soins de santé.

Évitez de vous rendre à l'école, au travail ou à tout autre endroit public. Ne participez pas à des activités sociales.

Restez à la maison et évitez de vous rendre au travail, à l'école, dans les endroits publics et autres environnements sociaux.

Prenez les mesures de prévention énumérées ci-dessus.

Sites Web utiles

- Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination: immunize.ca/fr
- Agence de la santé publique du Canada :
 - <https://www.canada.ca/fr/sante-publique.html>
 - <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/rougeole/pour-professionnels-sante-rougeole.html>
- Société canadienne de pédiatrie cps.ca/fr