

# Légionellose – Renseignements généraux

## Qu'est-ce que la légionellose?

La légionellose est une infection causée par la bactérie *Legionella pneumophila*. Il existe deux formes distinctes de la maladie :

- La maladie du légionnaire, qui est la forme la plus grave, se caractérise par une pneumonie.
- La fièvre de Pontiac est la forme plus bénigne.

La plupart des infections sont causées par la respiration de gouttelettes ou de brume provenant d'une source d'eau contaminée, par exemple les tours de refroidissement des systèmes de conditionnement de l'air, les bains à remous et les douches. L'exposition peut avoir lieu à la maison, au travail, à l'hôpital ou dans des endroits publics. La légionellose ne se transmet pas d'une personne à une autre. Les systèmes de conditionnement de l'air dans les voitures et les climatiseurs ménagers (installés dans une fenêtre) ne sont pas des sources connues d'infection.

## Qui peut contracter la légionellose?

Toute personne exposée à la bactérie peut contracter la maladie du légionnaire, mais le risque de maladie est plus élevé chez les personnes de plus de 40 ans qui fument ou qui sont atteintes d'une maladie pulmonaire chronique.

Les personnes suivantes sont également plus à risque de contracter la maladie du légionnaire :

- personnes dont le système immunitaire est affaibli par une maladie telle que le cancer, l'insuffisance rénale qui exige la dialyse, le diabète ou le sida;
- personnes qui prennent des médicaments immunodépresseurs.

Les gens en santé sont plus susceptibles de contracter la fièvre de Pontiac, qui est bénigne, s'ils sont exposés à la bactérie.

## Quels sont les symptômes?

Les symptômes de la maladie du légionnaire peuvent inclure :

- Fièvre
- Frissons
- Toux sèche
- Douleurs musculaires
- Maux de tête
- Perte de l'appétit
- Diarrhée
- Pneumonie

Les symptômes de la fièvre de Pontiac peuvent être les mêmes, sauf pour la pneumonie.

## **Quel est le traitement?**

La maladie du légionnaire est traitée par des antibiotiques et l'hospitalisation est souvent nécessaire. La fièvre de Pontiac n'est généralement pas traitée et les gens se rétablissent dans un délai de deux à cinq jours.

## **Comment prévenir la légionellose?**

Dans votre maison, vous pouvez réduire le risque d'infection en entretenant bien les appareils générateurs de brume, comme les pommes de douche, les spas, les bains à remous et les humidificateurs. Nettoyez et désinfectez ces appareils régulièrement en suivant les directives du fabricant.

Vous pouvez également régler votre chauffe-eau à au moins 60 °C pour prévenir la propagation de la légionellose. Évitez toutefois de vous ébouillanter et assurez-vous que la température de l'eau chaude du robinet ne dépasse pas 49 °C.