

Hépatite B – Renseignements généraux

Qu'est-ce que l'hépatite B?

L'hépatite B est une infection du foie causée par un virus. Le virus se trouve dans le sang, dans le sperme et dans les sécrétions vaginales d'une personne atteinte de l'hépatite B.

Comment se propage-t-elle?

Le virus de l'hépatite B peut être transmis pendant les relations sexuelles, en utilisant la même seringue que d'autres personnes pour s'injecter des drogues ou par le contact du sang ou d'autres liquides organiques infectés avec une membrane muqueuse (la bouche ou les yeux) ou avec la peau éraflée. Il peut être transmis sexuellement par le contact génital ou anal avec une personne infectée.

Le virus peut également se transmettre de la mère au bébé, généralement à la naissance.

Le virus reste dans le corps pendant plusieurs semaines avant le début des symptômes, et plusieurs mois après. Le virus ne se transmet pas par un simple contact tel que :

- les étreintes
- les baisers
- les éternuements
- la toux

Le virus ne se trouve pas dans la nourriture ou dans l'eau.

Quels sont les symptômes?

Un prélèvement sanguin est nécessaire pour diagnostiquer l'hépatite B.

Jusqu'à 50 % des adultes et 90 % des enfants qui sont atteints de l'hépatite B n'ont aucun symptôme.

Parmi les adultes qui contractent l'hépatite B, d'un à dix pour cent d'entre eux seront porteurs du virus pour le reste de leur vie. Les symptômes peuvent inclure :

- la fatigue;
- la perte de l'appétit;
- une fièvre;
- des vomissements;
- un jaunissement de la peau et des yeux;
- une urine de couleur foncée et des selles de couleur pâle.

Quel est le traitement?

Les gens atteints d'hépatite B ont besoin de repos et d'un régime sain. Certaines personnes devront être hospitalisées, et d'autres auront besoin de médicaments prescrits par leur fournisseur de soins de santé. La consommation d'alcool doit être évitée. Consultez votre fournisseur de soins de santé avant de prendre des médicaments en vente libre.

Comment prévenir l'hépatite B?

- La meilleure façon de prévenir l'hépatite B est de se faire vacciner.
- Adoptez des pratiques sexuelles protégées.
- Ne partagez pas des seringues, des rasoirs, des brosses à dents, des accessoires sexuels, etc.
- Prenez les mesures appropriées pour nettoyer une éclaboussure de sang. Portez des gants. Utilisez du papier essuie-tout pour absorber le sang, puis scellez le papier essuie-tout dans un sac de plastique. Nettoyez la surface avec du détergent et de l'eau, puis désinfectez la surface avec une solution composée d'une mesure d'eau de Javel (100 ml) et de neuf mesures d'eau (900 ml). Laissez la solution agir sur la surface pendant 10 minutes avant de l'essuyer.
- Consultez votre fournisseur de soins de santé pour déterminer si vous êtes à risque élevé de contracter l'hépatite B et si vous devriez vous faire vacciner (p. ex. travailleur de la santé, voyageur, partenaires sexuels multiples).
- Pour les tatouages et le perçages, utilisez uniquement les services de professionnels qui travaillent dans des salons légitimes et de bonne réputation.
- Les gens qui ont contracté le virus de l'hépatite B devraient aviser tous leurs partenaires sexuels.
- Tous les partenaires sexuels et toutes les personnes qui vivent avec une personne porteuse du virus de l'hépatite B devraient se faire vacciner. Toutes les personnes qui ont été exposées à l'hépatite B devraient communiquer avec leur fournisseur de soins de santé.

Pour obtenir plus d'information, consultez votre fournisseur de soins de santé ou le bureau de la Santé publique de votre région.