

# Fiche d'information sur l'hépatite A

## Qu'est-ce que l'hépatite A?

L'hépatite A est un virus qui provoque une infection du foie.

## Comment l'hépatite A se transmet-elle?

Le virus de l'hépatite A se transmet par les selles infectées d'une personne (lorsqu'une personne va aux toilettes). Le virus se transmet d'une personne à une autre quand le virus provenant de selles infectées entre en contact avec la bouche d'une autre personne.

Cela peut se produire de différentes manières. Par exemple, vous pourriez manger des aliments préparés par une personne dont les mains sont contaminées ou manger des crustacés et des mollusques élevés dans des eaux contaminées.

Une personne ayant le virus de l'hépatite A peut transmettre le virus à partir de deux semaines avant l'apparition des symptômes et jusqu'à une semaine après que sa peau ou ses yeux ont pris une teinte jaunâtre. On parle alors de jaunisse. Certains bébés et certains enfants peuvent transmettre le virus par leurs selles pendant plus longtemps.

## Qui peut contracter l'hépatite A?

Toute personne qui n'a pas déjà contracté la maladie par le passé. Les personnes les plus à risque de contracter l'hépatite A sont, entre autres,

- les personnes qui vivent avec une personne atteinte de l'hépatite A,
- les partenaires sexuels d'une personne atteinte de l'hépatite A,
- les personnes qui se rendent dans des pays où l'hépatite A est courante,
- les utilisateurs de drogues injectables ou non injectables,
- les personnes qui mangent des crustacés et des mollusques crus ou insuffisamment cuits.

## Quels sont les symptômes?

Voici quelques-uns des symptômes :

- la diarrhée,
- la fièvre,
- la perte d'appétit,
- les maux d'estomac,
- la jaunisse.

Certains adultes et beaucoup d'enfants qui contractent l'hépatite A ne présentent aucun symptôme.

## Quel est le traitement?

Il n'existe aucun traitement connu contre l'hépatite A. La plupart des gens se rétablissent en quelques semaines. Certaines personnes peuvent avoir besoin de quelques mois pour se remettre de la maladie.

## Comment prévenir l'hépatite A?

- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon
  - après être allé aux toilettes,
  - après avoir changé une couche,
  - avant de préparer des aliments et avant de manger.
- Lavez bien les fruits et les légumes crus avec de l'eau courante propre ou pelez-les avant de les manger.
- Évitez de consommer des mollusques et des crustacés crus.
- Avant de vous rendre dans un pays où l'hépatite A est courante, consultez un fournisseur de soins de santé ou une clinique santé-voyage.

## Que faire si je suis exposé à l'hépatite A?

Adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé ou au bureau de la santé publique si vous entrez en contact avec une personne atteinte de l'hépatite A.

On pourra vous recommander de recevoir de la gammaglobuline ou un vaccin, tout dépendant de votre type d'exposition au virus.