



Les parents peuvent protéger leur bébé contre la coqueluche

Est-ce que la coqueluche est simplement une mauvaise toux?

Non, c'est beaucoup plus que ça. Il s'agit d'une infection bactérienne du système respiratoire. Il faut savoir :

- que le médecin ou l'infirmière pourrait parler de « toux coquelucheuse »;
- que la coqueluche s'attrape très facilement. Elle est transmise par la toux, les éternuements ou la simple proximité d'une personne porteuse du germe.

Comment puis-je savoir si quelqu'un a la coqueluche?

- Les premiers symptômes sont semblables à ceux d'un mauvais rhume. La personne éternue et souffre d'un écoulement nasal, de fièvre et de toux.
- Elle commence à souffrir de graves quintes de toux. Juste avant d'inspirer de nouveau, la personne produit un sifflement. Souvent, la quinte de toux est suivie de vomissements.
- Cette toux peut durer jusqu'à deux mois et la personne peut éprouver de la difficulté à respirer.

Est-ce que les bébés présentent les mêmes symptômes?

Chez un bébé, les symptômes peuvent d'abord ressembler à ceux d'un mauvais rhume, avec de la fièvre ou non. Surveillez l'apparition des symptômes suivants :

- votre bébé a des haut-le-cœur ou est à bout de souffle, sans toutefois tousser beaucoup;
- il arrête parfois de respirer.

Est-ce que la coqueluche est dangereuse pour mon bébé?

La coqueluche est une maladie grave pour les jeunes enfants et encore plus pour les nouveau-nés. Les enfants peuvent être très malades. La maladie peut également entraîner d'autres problèmes, notamment :

- une pneumonie;
- des convulsions ou des crises;
- des lésions cérébrales permanentes;
- un arrêt respiratoire.

Un nouveau-né peut mourir de la coqueluche.



Comment puis-je me protéger et protéger mon bébé?

Une personne peut être porteuse de la bactérie sans le savoir et la transmettre à son bébé. Consultez votre fournisseur de soins de santé pour déterminer si vous et les autres membres de votre famille avez reçu les vaccins et rappels nécessaires.

- La **mère** peut protéger son bébé en se faisant vacciner le plus tôt possible si sa vaccination n'est pas à jour. Une femme enceinte peut se faire vacciner sans danger contre la coqueluche à partir de la 26^e semaine de grossesse.
- **Le père** et **toute autre personne** qui prend soin du bébé peuvent se faire vacciner avant la naissance du bébé, si leur vaccination n'est pas à jour.
- **Les frères et sœurs du bébé** peuvent se faire vacciner contre la coqueluche si leur vaccination n'est pas à jour.

La meilleure façon de protéger votre bébé est de le faire vacciner au bon moment. Le vaccin contre la coqueluche est offert gratuitement aux enfants et aux adultes en Nouvelle-Écosse.

Le vaccin est administré par injection dans la partie supérieure du bras. Les effets secondaires du vaccin sont bénins et se présentent sous forme d'enflure, de douleur ou de rougeur au site d'injection. Aucun des effets secondaires ne vous empêchera de prendre soin de votre bébé.

À quel moment devrais-je consulter un médecin ou une infirmière praticienne?

Consultez un fournisseur de soins de santé si vous ou votre bébé vous sentez malade et si vous présentez des symptômes de la coqueluche, et ce, particulièrement si vous avez été en contact avec une personne qui en est atteinte.

En général, la guérison est plus facile quand la maladie est traitée immédiatement. Le risque de complication est également réduit.

Protégez-vous et protégez vos enfants. Les vaccins administrés au bon moment vous protégeront et protégeront vos enfants contre de nombreuses maladies pendant toute votre vie.