

Norovirus

Quel est le rôle des Services de santé publique et de la Section de la salubrité des aliments du ministère de l'Agriculture de la Nouvelle-Écosse en matière de prévention de l'infection à Norovirus?

Des spécialistes en matière de salubrité des aliments contribuent à la prévention des maladies d'origine alimentaire. Ils ont également une formation en santé publique liée à la prévention des maladies transmissibles dans des établissements comme les garderies, les centres de soins de longue durée, les foyers de soins et les camps d'été. Ils sont chargés de l'inspection régulière de ces établissements et travaillent de près avec le personnel des Services de santé publique dans les régies régionales de santé lors d'une vague soupçonnée ou confirmée d'infection à Norovirus dans ces établissements.

Que sont les Norovirus?

Les Norovirus sont un groupe de virus qui causent des vomissements et la diarrhée. Le terme « Norovirus » est le nom officiel de ce groupe de virus, mais on les appelle aussi les virus semblables à Norwalk. L'abréviation utilisée est « NoV ».

Quels sont les symptômes d'une infection à Norovirus (NoV)?

Les symptômes de la maladie causée par les NoV apparaissent généralement rapidement et comprennent la nausée, les vomissements, la diarrhée et les crampes d'estomac. Les symptômes comprennent aussi parfois une faible fièvre, des frissons, des maux de tête, des douleurs musculaires et la fatigue. Les symptômes durent normalement de un à trois jours. Les infections à NoV se produisent à tout moment durant l'année mais on les retrouve le plus souvent en hiver.

Aucun groupe d'âge est plus susceptible qu'un autre à l'infection à NoV, mais les jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes ayant déjà des problèmes de santé courent un plus grand risque de se déshydrater.

Comment le virus se transmet-il?

Le virus se transmet principalement par les selles et les vomissures des personnes infectées :

- Le virus peut se transmettre d'une personne à une autre par des mains qui n'ont pas été lavées.
- Le virus peut aussi se transmettre par de l'eau potable contaminée ou par de la nourriture ou de la glace manipulée par une personne infectée.
- Lors des vomissements, des gouttelettes sont projetées dans l'air sur de courtes distances.

- Le virus peut survivre pendant plusieurs jours ou plusieurs semaines sur des surfaces variées, telles que poignées de portes, interrupteurs de lampes, comptoirs, toilettes, planchers, rampes ou robinets, si ces surfaces ne sont pas désinfectées correctement.
- Les NoV se répandent facilement dans des milieux où les gens ont des contacts directs, y compris dans les garderies, les établissements de soins de longue durée, les établissements de santé, les écoles, les dortoirs et les bateaux de croisière.

Les gens sont le plus susceptible de transmettre les NoV pendant qu'ils sont malades, mais un faible risque existe toujours jusqu'à deux jours après leur rétablissement. Certaines personnes peuvent être contagieuses jusqu'à deux semaines après la disparition de leurs symptômes. Il est important que les gens se lavent les mains avec soin même après que leurs symptômes ont disparu, ou s'ils ont été exposés à des personnes malades et qu'ils ne présentent pas de symptômes.

Quel est le traitement pour les infections à Norovirus?

En général, il faut environ 48 heures aux gens en santé pour qu'ils se rétablissent d'eux-mêmes. Il n'existe pas de médicament pour traiter cette infection. Il est important de boire beaucoup de liquides afin de prévenir la déshydratation. Si les vomissements ou la diarrhée durent plus de deux ou trois jours ou sont graves, il faudra peut-être consulter un médecin.

Comment peut-on prévenir la propagation des infections à Norovirus?

La méthode de lutte sur plusieurs fronts, lorsqu'elle est adoptée par les exploitants, le personnel et les résidents des établissements de même que par le grand public, peut réduire de manière importante la propagation des Norovirus hautement contagieux dans les établissements et la collectivité. Cette approche comporte des pratiques spécifiques concernant le lavage des mains, l'exclusion de service et la désinfection des lieux.

LAVAGE DES MAINS

Bien se laver les mains : voilà la mesure de santé publique la plus importante pour prévenir la propagation des maladies infectieuses. Selon la documentation disponible, se laver les mains est **très efficace** pour contrer la propagation des NoV.

Comment bien se laver les mains

Lavez-vous les mains au savon et à l'eau chaude pendant au moins 20 secondes. Ne manquez pas de bien nettoyer le revers des mains, entre les doigts, sous les ongles et sous les pouces. Après avoir rincé vos mains, séchez-les avec une serviette de papier propre et servez-vous-en pour fermer les robinets. Si possible, ne touchez pas aux poignées de portes.

Lavez-vous toujours les mains avant de préparer ou de manipuler de la nourriture, après être allé aux toilettes, avant de vous servir de la nourriture, après avoir

changé une couche ou vous être occupé de résidents ou d'enfants, après avoir manipulé du linge souillé ou après avoir nettoyé et désinfecté des surfaces. Placez des affiches dans les toilettes et les salles fréquentées par les employés pour leur rappeler l'importance de bien se laver les mains.

Certaines études montrent que l'utilisation de certains types de désinfectants ou de lotions pour les mains n'est pas aussi efficace que le lavage des mains pour éliminer les NoV. On peut mettre du désinfectant à la disposition du personnel, des résidents et du public mais il faudrait souligner qu'il n'est pas entièrement efficace contre les NoV. Il ne faudrait pas croire que l'utilisation de la plupart des désinfectants à mains commerciaux peut remplacer un bon lavage de mains pour se prémunir contre les NoV.

EXCLUSION

Manipulateurs d'aliments et employés malades qui ont des contacts avec les résidents et les enfants

- Il faut les envoyer chez eux immédiatement et **ils ne doivent pas revenir au travail pour une période d'au moins 48 heures après la disparition de tous les symptômes**, ou selon les conseils du médecin-hygiéniste. S'il est possible de le faire, l'employé qui revient au travail pourrait être affecté, pendant une ou deux journées, à des tâches où il n'a pas de contact avec la nourriture, les résidents ou les enfants (p. ex., il pourrait s'occuper de la caisse, de tâches administratives, de nettoyage).
- Durant une vague d'infection à NoV, il faut suspendre le libre service de nourriture et d'eau aux fontaines. Examinez les distributeurs de glace et de boissons en libre service avec le spécialiste de la salubrité alimentaire pour déterminer si leur utilisation devrait être suspendue.

Résidents d'un établissement de soins de longue durée

- Confinez les résidents à leurs chambres lorsqu'ils présentent des symptômes ou selon les conseils du médecin-hygiéniste.
- Dans la mesure du possible, pour les chambres où il y a plusieurs résidents, gardez les résidents malades ensemble pour empêcher la propagation du NoV aux résidents qui ne présentent pas de symptômes.
- Étudiez la possibilité d'établir des cohortes d'employés.
- Faites livrer la nourriture et les boissons par cabaret aux chambres des résidents malades.

Visiteurs (public) dans un établissement de soins de longue durée et de soins pour résidents internes

- Dites aux visiteurs qu'il y a une vague de maladie gastro-intestinale dans l'établissement. Recommandez fortement aux gens de s'abstenir de visiter un établissement s'ils présentent des symptômes de gastroentérite.
- Exhortez les gens à se laver les mains avant de visiter les résidents et avant de quitter l'établissement.
- Si une personne du public visite un résident malade, elle devrait limiter sa visite uniquement à cette personne.

Enfants dans une garderie ou un camp d'été

- Dès les premiers signes des symptômes des NoV, placez l'enfant malade dans une pièce séparée loin des autres enfants. Désignez une salle de toilette réservée exclusivement à l'enfant malade jusqu'à ce qu'il quitte l'établissement.
- Appelez immédiatement le tuteur de l'enfant pour qu'on vienne chercher ce dernier le plus vite possible.
- Suspendez les activités rattachées à l'eau à la garderie.
- Suivez les instructions de nettoyage et de désinfection contenues dans le présent document et nettoyez et désinfectez les jouets plus fréquemment.
- Les employés rappelleront aux parents qu'ils ne doivent pas amener un enfant malade à la garderie ou au camp et qu'ils doivent garder l'enfant à la maison jusqu'à ce qu'ils soient certains qu'il est en bonne santé.

MÉTHODES DE NETTOYAGE ET DE DÉSINFECTION RECOMMANDÉES

Produits efficaces contre les NoV (désinfection générale)

- Eau de Javel domestique (5,25 % de NaHClO₄) à 1 000 ppm
 - facteur de dilution de 1:50
 - 0,6 oz d'eau de Javel dans 4 tasses d'eau
 - 19 ml d'eau de Javel dans 1 litre d'eau
 - contact de deux minutes avec la surface
 - changez la solution chaque jour, jetez les portions inutilisées
 - la lumière réduit l'efficacité du mélange, utilisez des bouteilles opaques ou moins transparentes si possible

Produits efficaces sur les surfaces fortement contaminées (vomissures/diarrhée)

- Eau de Javel domestique à 5 000 ppm
 - facteur de dilution de 1:10
 - 3,5 oz d'eau de Javel dans 4 tasses d'eau
 - 95 ml d'eau de Javel dans 1 litre d'eau

- contact de deux minutes avec la surface
- changez la solution chaque jour, jetez les portions inutilisées
- la lumière réduit l'efficacité du mélange, utilisez des bouteilles opaques ou moins transparentes si possible

Note: L'utilisation de l'eau de Javel dans des proportions de 1 000 à 5 000 ppm peut irriter les voies respiratoires, la peau, les yeux et les tissus des muqueuses. L'utilisez dans des endroits bien ventilés en portant l'équipement de protection individuelle approprié. Réglez les flacons pulvérisateurs à « jet » (stream) pour éviter que le mélange ne crée des aérosols.

Autres produits qui peuvent être efficaces contre les NoV

- Peroxyde d'hydrogène accéléré
- Glutaraldéhyde
- Iode
- Peroxymonosulfate de potassium actif
- Parachlorometaxylénol (0,2 %) dans une nano-émulsion

Utilisez les produits indiqués ci-haut selon les concentrations et les durées de contact précisées par le fournisseur des produits chimiques pour la désinfection générale après contamination par NoV et sur les surfaces fortement contaminées.

Les désinfectants à base d'ammonium quaternaire ne sont pas efficaces pour réduire de manière importante la présence de NoV.

Nettoyage et désinfection généraux de surfaces dures dans un établissement présentant des symptômes des NoV

1. Portez des gants jetables et pensez à utiliser une blouse d'hôpital et un masque.
2. Nettoyez la surface avec un nettoyant ou un détergent à usage général et de l'eau chaude; utilisez des linges séparés pour le lavabo et la toilette. Rincez à l'eau chaude.
3. Désinfectez la surface au moyen d'un désinfectant efficace contre les NoV et veillez à utiliser la bonne concentration du produit et à laisser le produit en contact avec la surface le temps nécessaire.
4. Jetez les gants. Lavez-vous les mains. Ne réutilisez pas les linges ailleurs dans l'établissement.
5. Si possible, il faudrait nettoyer et désinfecter plus fréquemment les surfaces que les gens touchent régulièrement (rampes, poignées de portes, interrupteurs de lampes, robinets, boutons d'ascenseur, etc.) et les espaces fortement contaminés comme les toilettes et les lavabos dans les salles de toilettes des résidents qui présentent des symptômes.

Nettoyage et désinfection des surfaces dures fortement contaminées (par des vomissures ou des selles)

1. Portez des gants jetables et pensez à utiliser une blouse d'hôpital et un masque.
2. Utilisez des essuie-tout pour absorber les liquides et enlever les solides. On peut utiliser d'autres produits absorbants (coagulants commerciaux, litière à chats) pour enlever la forte contamination.
3. Imbibez les serviettes ou le coagulant de désinfectant selon une concentration et une durée de contact qui conviennent à la forte contamination.
4. Jetez les essuie-tout et le coagulant dans un sac à ordures que vous scellerez immédiatement et qui sera déposé à l'endroit habituel.
5. Nettoyez l'espace avec un nettoyant ou un détergent à usage général et de l'eau chaude. Rincez à l'eau chaude.
6. Suivez les étapes 3 à 5 des directives ci-haut concernant le nettoyage et la désinfection généraux.

Nettoyage et désinfection des moquettes

1. Ne passez jamais l'aspirateur sur la moquette durant une vague de contamination. Les virus présents dans la moquette peuvent se répandre dans l'air et faciliter la propagation des NoV.
2. S'il faut nettoyer des endroits fortement souillés sur la moquette, suivez les étapes 1 à 3 dans la section ci-haut et utilisez un désinfectant qui convient aux moquettes.
3. Les moquettes doivent ensuite être nettoyées à la vapeur à 70 °C (158 °F) pendant 5 minutes, ou à 100 °C (212 °F) pendant une minute pour détruire le virus. Les petits tapis fortement souillés devraient être jetés.
4. Étant donné la longue période de contact nécessaire pour que le nettoyage à la vapeur détruise les NoV, il est recommandé d'utiliser en même temps des désinfectants chimiques qui conviennent aux moquettes. Consultez votre fournisseur en produits chimiques concernant ces produits. L'eau de Javel n'est pas considérée comme un désinfectant approprié dans cette application.

Lavage du linge

1. Tout le linge fortement souillé doit être rincé à l'eau froide avant de le laver.
2. Ne pas secouer les draps ou les vêtements souillés.
3. Lavez le linge à l'eau chaude avec du détergent ordinaire et séchez-le à la machine à la température la plus élevée possible.
4. Lavez-vous les mains après avoir manipulé du linge souillé.

À qui dois-je m'adresser si j'ai d'autres questions sur les Norovirus?

Adressez-vous au Spécialiste de la salubrité alimentaire d'Agriculture Nouvelle-Écosse ou à l'Infirmière de santé publique de votre localité

Spécialiste en salubrité alimentaire : _____

N° de téléphone : _____

Infirmière de santé publique : _____

N° de téléphone : _____