

Truite arc-en-ciel (*Oncorhynchus mykiss*)



La truite arc-en-ciel est un poisson de la famille des salmonidés. Elle est aussi connue sous le nom de truite Kamloops, de truite steelhead ou de truite saumonée.

Répartition

La truite arc-en-ciel est originaire de l'océan Pacifique et des eaux douces de l'Ouest de l'Amérique du Nord. Son aire de répartition naturelle s'étend depuis le Mexique jusqu'à l'Alaska et comprend les eaux intérieures jusqu'aux montagnes Rocheuses. Toutefois, elle a été largement introduite partout dans le monde. On la trouve maintenant du centre de l'Amérique du Nord jusque sur la côte Est. La truite arc-en-ciel fut initialement introduite au Canada atlantique vers la fin des années 1800. Aujourd'hui, elle estensemencée dans des rivières et des lacs sélectionnés partout en Nouvelle-Écosse et on sait qu'elle fraie dans le bassin hydrographique du lac Bras d'Or.

Caractéristiques physiques

Comme la plupart des autres membres de la famille des salmonidés, l'apparence de la truite arc-en-ciel varie.

- La couleur du dos des adultes qui vivent en eau douce varie du bleu acier au vert ou du jaune-vert au brun et devient argentée sur les flancs et pâle sur le ventre.
- La tête, les nageoires, le dos et les flancs sont couverts de petites taches noires qui, sur la queue, sont en rangées régulières. La nageoire adipeuse (la petite nageoire en avant de la queue sur le dos) a une bordure noire. Les spécimens matures ont une bande rose qui va de l'opercule des branchies jusqu'à la nageoire caudale. La couleur des poissons frayants est la même que celle des poissons du dessin de Bruce Wood ci-dessus.
- La truite arc-en-ciel anadrome est de couleur plus argentée, elle n'a pas toujours la bande rose et elle a moins de taches sur les flancs.

- Les truites juvéniles (les tacons) ont de 5 à 13 marques foncées bien espacées sur les flancs et elles ont moins de marques sur le corps que les adultes.
- La truite arc-en-ciel ressemble beaucoup au saumon de l'Atlantique et à la truite brune mais elle se distingue par les rangées régulières de taches sur la queue, le manque de marques colorées et l'absence de rouge sur la nageoire adipeuse.
- La truite arc-en-ciel peut atteindre un poids de 25,8 kg (57 lb), bien qu'en Nouvelle-Écosse, elle pèse généralement 2,7 kg (6 lb).

Faits sur la truite arc-en-ciel

★ Le plus gros spécimen de truite arc-en-ciel a été capturé en Alaska en 1970. Il pesait 19,1 kg (42 lb). Le record canadien de la plus grosse prise a été établi en Colombie-Britannique en 1976. La truite pesait 35 livres et 12 onces.

★ On se sert régulièrement de la truite arc-en-ciel en laboratoire dans le cadre d'analyses de la qualité de l'eau.

Faits sur la pêche

- La truite arc-en-ciel est un poisson populaire pour la pêche sportive qui s'attrape à l'aide de mouches noyées, de mouches sèches, de leurres ou d'appâts naturels.
- Sa chair est savoureuse et s'apprête de nombreuses façons.
- On élève la truite arc-en-ciel en pisciculture depuis des décennies pour contribuer aux programmes d'empoissonnement. On en fait également l'élevage commercial dans des bassins pour la consommation et pour la pêche récréative. Depuis quelques années, on l'élève aussi dans des enclos en eau salée.

Histoire naturelle

Des populations différentes de truites arc-en-ciel peuvent avoir des cycles biologiques très différents. La truite arc-en-ciel peut vivre dans des lacs, des étangs et des cours d'eau. Elle peut également être anadrome, c'est-à-dire passer une partie de sa vie en mer avant de revenir en eau douce pour frayer. Elle préfère les eaux où la température est de 12 à 18 °C et aime les eaux claires et fraîches des lacs profonds et des cours d'eau au débit modéré, qui offrent beaucoup d'abris et des fosses profondes. Elle fraie au printemps (généralement de mars à mai au Canada atlantique) dans les petits affluents des

rivières ou à la tête ou à la décharge des lacs. Le frai peut également se produire tard à l'automne ou tôt en hiver. Les truites arc-en-ciel retournent habituellement dans les cours d'eaux où elles sont nées.

Le frai a lieu dans le gravier de rapides sur haut-fond. La femelle utilise son corps pour creuser un nid (frayère) dans le gravier où elle libère ses œufs. Un ou deux mâles fraient avec elle dans le nid. Par la suite, la femelle recouvre les œufs fertilisés. Elle répète ce processus jusqu'à ce qu'elle ait pondu tous ses œufs. La plupart des truites arc-en-ciel pondent entre 1 000 et 4 000 œufs.

Les œufs mesurent de 3 à 5 mm de diamètre et, selon la température de l'eau, ils éclosent de 4 à 7 semaines après la ponte. Les alevins vésiculés se nourrissent du sac vitellin et émergent du gravier au bout de 3 à 7 jours.

Les jeunes truites d'eau douce gagnent le lac à la fin de leur premier été de vie. Quelques-unes demeurent dans un affluent jusqu'à trois ans avant de gagner le lac. La truite arc-en-ciel juvénile cherche à s'abriter et préfère des cours d'eau peu profonds à débit lent où elle trouvera des moellons de roche, des roches, des débris et des berges érodées pour s'abriter. Les truites plus matures se déplacent dans des cours d'eau plus profonds et au débit plus rapide.

La truite arc-en-ciel qui migre vers la mer, la truite saumonée, vit jusqu'à 4 ans en eau douce avant de se transformer en saumoneau pour se préparer à la vie en eau salée. La truite arc-en-ciel saumonée perd ses marques de tacon et devient argentée. Elle migre vers la mer au printemps et y demeure de quelques mois à plusieurs années avant de retourner en eau douce.

La truite arc-en-ciel se nourrit de divers aliments. En eau douce, elle se nourrit principalement d'insectes, de crustacés, d'escargots, de sangsues et d'autres poissons s'il y en a. En mer, elle se nourrit principalement de poissons, de crustacés et de calmars.

La croissance de la truite arc-en-ciel varie grandement en fonction de son habitat, de son régime alimentaire et de son cycle biologique.

En règle générale, les poissons qui migrent vers la mer ou qui vivent dans de grands lacs productifs deviennent plus gros et vivent plus longtemps. La truite arc-en-ciel atteint sa maturité entre 3 et 5 ans et sa taille atteint de 15 à 40 cm (de 6 à 16 po) de long. Un grand nombre de truites fraient à plusieurs reprises. La truite arc-en-ciel peut vivre jusqu'à 11 ans.